**Controle en onderhoud van de fiets**

1. Controleer de bandenspanning en pomp op indien nodig. (4Bar)
2. Indien een lekke band, neem dan het stappenplan en stop of vervang de binnenband.
3. Controleer of de wielen recht gemonteerd zitten en de schroeven vast zitten.
4. Controleer of de wielen niet slepen tegen de remblokken.
5. Contoleer of de remmen goed werken.
6. Maak de fiets proper indien nodig en smeer de ketting als die droog staat.